



신한 커리어온

강점과 경험 정리하기

나의 TOP5 강점 중 가장 와닿은 것은 무엇이었나요?
어떤 상황에서 그 강점이 발휘되었는지 떠올려보세요.
직무를 수행할 때, 이 강점은 어떻게 도움이 될 수 있을까요?

나의 강점

강점1

강점2

강점3

강점4

강점5

강점이 발휘되었던 경험을 떠올려보세요. 어떤 상황이었나요?

이 강점은 어떻게 도움이 될 수 있을까요?



STAR 기법에 따라 경험 정리하기

내 강점이 발휘되었던 경험을 STAR 기법에 따라 정리해보세요.

STAR 기법에 따라 경험 정리하기

나의 강점은 () 이다

S
(상황)

T
(과제)

A
(행동)

R
(결과)